



andainas

COÑECE A COSTA DA MORTE 2016



ANDAINAS

- 16 abril - Camariñas
Denda o monte ata a ribeira (Lineal)
- 30 abril - Cae
Roteiro Meigha Linea (Circular)
- 07 maio - Muxía
De Namíña ás Caldeiras do Castro (Lineal)
- 14 maio - Corcubión
Ruta das Boleiras (Circular)
- 17 maio - Dumbria
Pedra ancha - Marco do Couto - Capela das Neves (Circular)
- 21 maio - Fisterra
Fisterra denda o aire (Lineal)
- 04 xuño - Vimianzo
Pola ribeira do Río Grande (Lineal)
- 11 xuño - Mezanillas
Subida ao Monte Aro (Circular)
- 18 xuño - Ponteceso
Río Anllóns, pontes e pazos (Lineal)

DISTANCIAS E HORARIOS

- ❖ As distancias das rutas poderán variar entre os 10 e os 15 quilómetros.
- ❖ A organización poderá modificar o percorrido previsto se o estima oportuno.
- ❖ As andainas comezarán ás 10:00 am. e rematarán entre as 13:00 e as 15:00 pm. dependendo do traxecto.

INSCRICIÓNS

- ❖ Para participar no programa de andainas debes inscribirte no teu concello.
- ❖ No caso de non pertencer a ningún dos concellos organizadores, poderás inscribirte en calquera deles.
- ❖ Poderán participar nenos/as a partir de 7 anos, acompañados dun adulto responsable (ata 16 anos) e os pais deberán asinar unha autorización.
- ❖ O prazo de inscrición rematará o xoves previo á realización da actividade.

BUSES

- ❖ Cada concello fretará un autobús para o desprazamento dos participantes, sempre que haxa un mínimo de 15 inscritos.
- ❖ En caso contrario os participantes deberán desprazarse pola súa conta ata o punto de partida da ruta.